

EL MARTILLAZO:

PREVENCIÓN CONTRA
EL COVID-19

MAYO 2020



MINA JUSTA
Marcona, Perú

PROTOCOLOS DE PLAN PREVENCIÓN COVID-19

Dentro del Plan de Prevención COVID-19, en Mina Justa hemos implementado 6 protocolos que nos ayudarán a proteger la salud de nuestros colaboradores. Además, es importante tener en cuenta que contamos con un centro de atención telefónica y un correo electrónico para las consultas sobre el COVID-19. Un profesional de la salud atenderá todos los días de la semana.



Control de Ingreso de Mercancías Críticas



Asilamiento Social en Mina Justa



Manejo Preventivo de Personas del Grupo de Riesgo



Asilamiento y Evacuaciones Médicas por Emergencias



Promoción de la Salud Mental



Disposiciones que Restringen la Libertad de Tránsito

EDITORIAL



Quiero iniciar este nuevo espacio de comunicación agradeciéndoles a cada uno de los integrantes de la familia Mina Justa. Ya sea desde nuestras casas o en nuestro campamento. Todos vienen dado su mayor esfuerzo de manera responsable para que este proyecto tan importante para el país no se detenga. A pesar de los difíciles momentos e incertidumbre, venimos empujando el barco hacia la misma dirección y respetando siempre nuestro primer valor: LA SEGURIDAD.

Debemos de continuar trabajando en equipo, como hasta ahora, siguiendo las medidas de prevención de Mina Justa y cumpliendo con las disposiciones del Gobierno. Es la única manera de defendernos de este enemigo invisible que tiene paralizado al mundo. Los tiempos difíciles golpean, pero dejan grandes lecciones, y esta no será la excepción. Juntos recuperaremos ese día a día que tanto extrañamos, solo que ahora, con este aprendizaje, seremos la mejor versión de nosotros mismos.

La salud de ustedes está por encima de todo. Por ello, hemos tomado todas las medidas de prevención para afrontar al Covid-19. Contamos con protocolos de seguridad, equipo médico, control de temperatura diario de forma aleatoria, un centro de atención telefónica al servicio de todos nuestros trabajadores, soporte emocional, zonas de aislamiento y un estricto control para la desinfección y limpieza de las áreas comunes. Hoy, más que nunca, dependemos de la colaboración de todos.

Gracias por dar siempre esa milla extra. Los mejores deseos para sus hogares.

Enrique Rodríguez
Gerente General de Marcobre

Tip 1 ||| Asegúrate de siempre llevar todos los equipos de protección al estar en zonas donde puedes tener contacto con otras personas.

ACCIONES PREVENTIVAS EN MINA JUSTA

A diario, venimos monitoreando aleatoriamente la temperatura de 150 trabajadores. Hemos encontrado a todos con temperatura normal. También hemos incrementado las medidas de higiene y la limpieza de las superficies como los escritorios, los teléfonos, el comedor, los dormitorios, etc. Todo esto como complemento a las medidas preventivas que deben cumplir nuestros colaboradores.



1. Limpieza de manos con frecuencia.



2. Evitar contacto cercano.



3. Cubrirse con el antebrazo al toser o estornudar.



4. Uso obligatorio de mascarillas.



5. Limpieza y desinfección de superficies expuestas.

CUIDEMOS NUESTRA SALUD MENTAL

Es muy común que en tiempos de crisis nuestra salud mental se vea afectada. En Mina Justa buscamos prevenir la ansiedad, la depresión y el estrés realizando las siguientes acciones:



Elaborar y repartir técnicas de relajación para que el trabajador pueda poner en práctica.



Informar sobre los síntomas de la ansiedad, depresión y estrés junto a diferentes recomendaciones sobre su manejo.



Promover la comunicación diaria de los trabajadores con sus familiares y amigos, mediante canales digitales.



Fomentar la lectura por medios digitales entre nuestros trabajadores.



Reportar con los supervisores cualquier síntoma de ansiedad, depresión y/o estrés para informar al área de Salud Ocupacional y Bienestar Social.



Establecer actividades de recreación, asegurando el cumplimiento del Protocolo de Aislamiento Social Dentro del Proyecto Mina Justa.

Tip 2 || No descuides tu alimentación ni tu salud anímica, recuerda que mantener saludable el cuerpo y la mente ayuda a fortalecer tus defensas.

GLOSARIO MINA JUSTA



CORONAVIRUS:

Son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).



COVID-19

Es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.



GRUPO DE RIESGO

Se considera población perteneciente al Grupo de Riesgo a aquellas personas dentro o fuera de la unidad minera que sean mayores de sesenta (60) años, y/o que sufran de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar crónica, cáncer u otros estados de inmunosupresión.



LIMPIEZA

Es la eliminación de la suciedad (tierra, restos de alimentos, polvo u otras materias objetables). Puede realizarse mediante raspado, frotado, barrido o pre-enjuagado de superficies y con la aplicación de detergente para desprender la suciedad.



DISTANCIA SOCIAL

Es una herramienta que los funcionarios de la salud pública recomiendan para disminuir la propagación de una enfermedad que se transmite de persona a persona. Significa que los individuos tienen que mantenerse suficientemente lejos los unos de los otros para que el coronavirus –o cualquier otro patógeno– no se expanda.



DESMOVILIZACIÓN

Se consideran todas las operaciones que se debe realizar para retirar al personal requerido durante las operaciones del Proyecto Mina Justa.



MOVILIZACIÓN

Se refiere al transporte del personal hacia el Proyecto Mina Justa.



AISLAMIENTO TEMPORAL EN OPERACIONES

Procedimiento utilizado en caso de personas que mientras realizan sus labores, presentan síntomas de infección respiratoria aguda, y no requieran hospitalización, indicándose que permanezcan en un ambiente adecuado para este fin en el centro médico de la unidad minera o proyecto.



AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Procedimiento utilizado en caso de personas que mientras se encuentren fuera de la unidad minera o proyecto, presenten síntomas de infección respiratoria aguda, y no requieran hospitalización.



PRUEBA RÁPIDA

Es similar a un examen de sangre y tarda aproximadamente 15 minutos. Identifica los anticuerpos IgM e IgG presentes en nuestra sangre o plasma. Si la muestra revela una elevada cantidad de anticuerpos, la prueba es positiva.



PRUEBA MOLECULAR

Es la prueba más confiable para confirmar o descartar casos de COVID-19. Se realiza en un laboratorio con equipos especializados que analizan el ARN (ácido ribonucleico) del virus. Se hace posible con la secreción de la nariz o del fondo de la garganta del paciente.



HISOPADO NASOFARÍNGEO

Es un examen con el que se analiza una muestra de las secreciones de la parte superior de la garganta, por detrás de la nariz, para detectar organismos que puedan causar enfermedad.

CALL CENTER:

- ▶ reportacasosocovid19@marcobre.com
- ▶ 952 338 992
- ▶ Disponible de lunes a domingo de 8 a.m. a 8 p.m.

